



Lungenreinigungssaft

Um deine Lunge von den Nikotingiften und sonstigen Ablagerungen zu reinigen oder gar zu befreien, wird für dich dieses natürliche und gesundheitlich unbedenkliche Getränk zur Selbsterstellung empfohlen. Vorwiegend besteht das Getränk aus den drei Hauptzutaten Zwiebeln, Ingwer und Gelbwurz, deren Inhaltsstoffe als krebsbekämpfende und reinigende Funktion der Organe gelten und zudem vitamin- und mineralienreich sind.

Der Gesundheitssaft für deine Lungengefäße

Bei der Einnahme des Getränks wird deine Lunge komplett durchspült. Dabei werden sämtliche Lungengefäße und die Atemwege von Nikotinanhaftungen und sonstigen gesundheitsgefährdenden Ablagerungen gereinigt und die Organzellen gegen Angriffe von Giften und Krankheitserregern von den Inhaltsstoffen des Saftes abgeschirmt. Die negativen Auswirkungen des Rauchens auf deine Gesundheit werden zumindest verringert.

Zur Saftherstellung benötigst du einen Liter Wasser, 2,5 Esslöffel geriebene Gelbwurz, eine daumengroße Ingwerwurzel, 250 Gramm Zwiebeln und 350 Gramm natürlichen Süßmacher, wie z. B. Honig, Sirup oder andere Alternativen.

Zwiebeln eine Hauptzutat des Gesundheitsgetränks

Inhaltsstoffe der Zwiebeln sind unter anderem Antioxidantien. Diese wirken als wertvolle Vitalstoffe und gelten als krebsbekämpfend. Die roten Zwiebeln sind besonders reich an Antioxidantien und unterstützen daher den Körper und das Organ bei der Krebsprophylaxe und tragen zur Entgiftung des Körpers bei. Auch werden Entzündungen wirksam bekämpft.

Weitere Hauptzutat: Ingwer und Gelbwurz

Ingwer und die zur Ingwerpflanze zählende Kurkuma (auch genannt Gelbwurz) sind als traditionelle Heilmittel bekannt. Die Kurkuma wird zur Stärkung der Immunabwehr insbesondere bei Atemwegserkrankungen genutzt. Ingwer ist reichhaltig an verschiedenen Vitaminen. Die darin enthaltene Folsäure und weitere wertvolle Mineralien wirken sich gesundheitsfördernd auf den gesamten Körper aus.

Einnahme

Bringe bei der Zubereitung des Saftes den Süßmacher in einen Liter Wasser zum Kochen. Zwiebeln und Ingwer kleinschneiden und danach dem kochenden Saft zufügen. Die geriebene Gelbwurz danach hinzugeben und die Kochtemperatur auf mittlere Stufe einstellen. Abwarten bis etwa die Hälfte der vorherigen Flüssigkeit vorhanden ist und diese durch ein Sieb, in ein Glas einfüllen. Abschließend den Saft bei Zimmertemperatur abkühlen lassen und im Kühlschrank lagern. Dir wird empfohlen, jeweils einen Esslöffel voll von dem Saft morgens und abends einzunehmen.