

Löwenzahn Tinktur



Zutaten:

- ❖ Frisch geschnittene Löwenzahnwurzel
- ❖ 70% Vol. Alkohol

Zubereitung:

1. Ein Schraubglas bis zu zwei Dritteln mit den gereinigten, klein geschnittenen Wurzeln befüllen.
2. Mit 70-prozentigem Alkohol übergießen, bis alle Pflanzenteile gut bedeckt sind.
3. An einem dunklen Ort mindestens drei bis sechs Wochen lang ziehen lassen. Tägliches Durchschütteln fördert das Herauslösen der Wirkstoffe.
4. Die fertige Tinktur durch einen Kaffeefilter oder ein Tuch filtern und in bereitgestellte Braunglas-Fläschchen abfüllen.

Anwendung: Verdauungsschwäche, Appetitlosigkeit, Müdigkeit und Abgeschlagenheit, insbesondere nach dem Essen, Arthrose, knirschende, schmerzende Gelenke, Heißhungerattacken, Plötzlicher Leistungsabfall, Überhöhte Cholesterinwerte