

Gundelrebe Wund und Heilsalbe



Zutaten:



- ❖ 150 ml Olivenöl
- ❖ eine Handvoll frische Gundelrebe Blätter
- ❖ 40 g Kakaobutter oder Wollfett
- ❖ 20 g Bienenwachs
- ❖ kleine Schraubgläser oder leere Salbentiegel zur Aufbewahrung

Zubereitung:

1. Die gewaschenen Blätter grob zerschneiden und gemeinsam mit dem Öl erwärmen. Da das Öl nicht köcheln darf, ist es am besten, die Mischung im Wasserbad zu erhitzen. Bei geringer Wärmezufuhr mindestens 30 Minuten ziehen lassen.
2. Die inzwischen grünliche Flüssigkeit durch einen Teefilter oder ein feines Sieb filtern.
3. Das Öl in den Topf zurück gießen und Kakaobutter bzw. Lanolin sowie Bienenwachs hinzugeben. Bei geringer Hitze und unter gelegentlichem Rühren zu einer homogenen Flüssigkeit verschmelzen lassen.
4. Zum Abschluss die fertige Salbenmischung in saubere Gläser oder Salbentiegel abfüllen und die Salbe erkalten und verfestigen lassen.

Gutes Gelingen!

